

Spendenlauf 14.07.2018 50km laufen

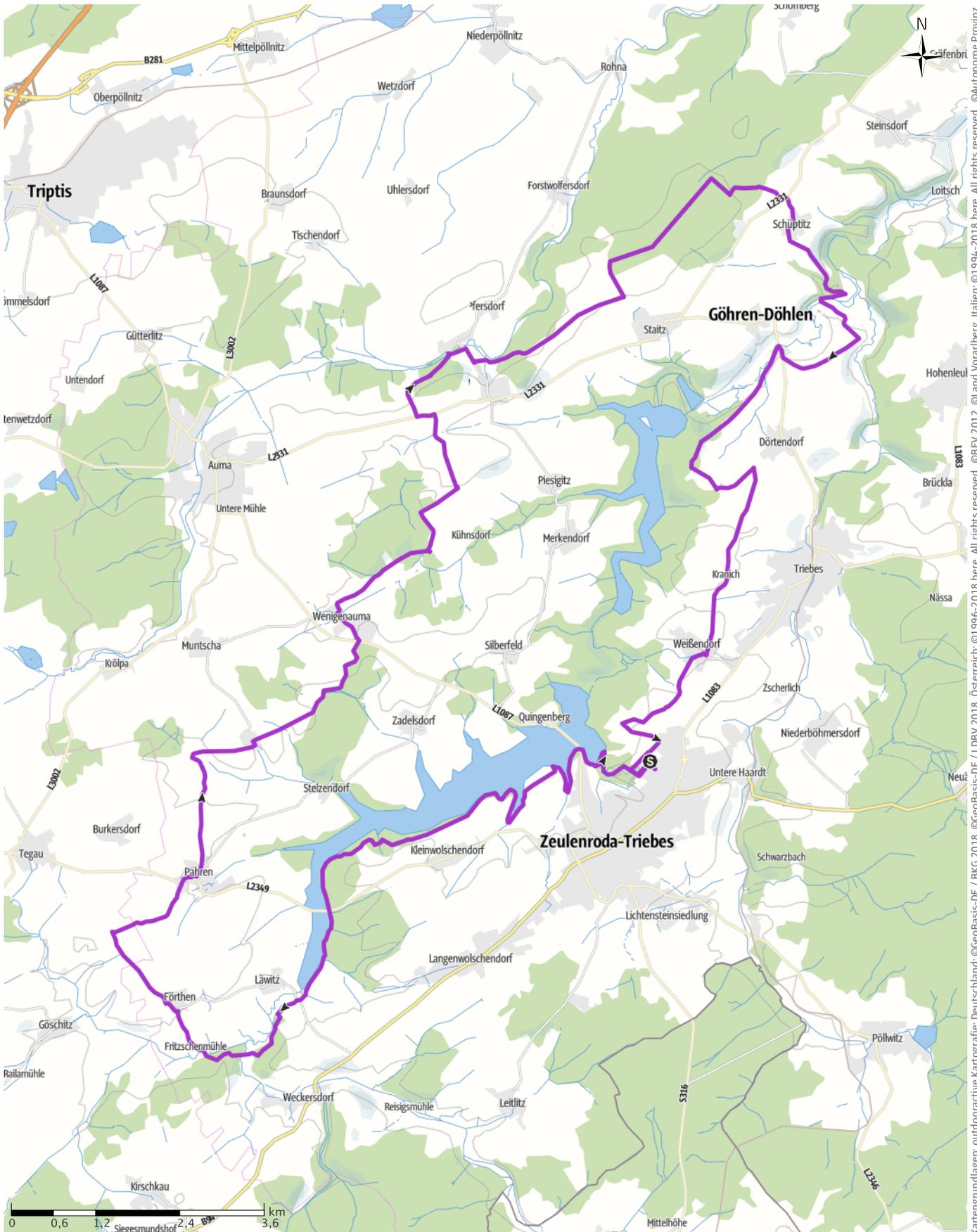
← 50km

🕒 6:45Std

⬆️ 462m

⬆️ 465m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2018, ©GeoBasis-DE / LDBV 2018, Österreich: ©1996-2018 here. All rights reserved., ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2018 here. All rights reserved., ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Präzisionsdaten 4LAND, Schweiz: Geodata @swisstopo

### Wegart

Asphalt	10,7km
Schotterweg	18,7km
Weg	12,4km
Pfad	2km
Unbekannt	4,9km
Straße	0,9km

### Höhenprofil



### Tourdaten

#### Jogging

Strecke	↔	50 km
Dauer	🕒	6:45 Std
Aufstieg	▲	462 m
Abstieg	▼	465 m

Schwierigkeit schwer

Kondition ●●●●●

Technik ●●●●●

Höhenlage

### Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR  
 APR | MAI | JUN  
 JUL | AUG | SEP  
 OKT | NOV | DEZ

### Bewertungen

**Autoren**

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

**Community**

### Weitere Tourdaten

Auszeichnungen (& Barrierefreiheit)

 Rundtour



uwe hager

Aktualisierung: 30.04.2018

Der Start- und Zielbereich des diesjährigen Spendenlaufs ist wieder im Waldstadion Zeulenroda. Der 50 km-Lauf ist ein geführter Landschaftslauf und ohne Zeitmessung.

Die Startgebühr beträgt 25 EUR pro Teilnehmer. Im Vorfeld dieser Tour wird die Strecke für Ihre Sicherheit nochmals überprüft.

Auf der 50 km-Laufstrecke werden die Teilnehmer von der herrlichen Landschaft des Thüringer Vogtlandes begeistert sein. Wir erreichen schon nach wenigen Minuten das Ufer der Zeulenrodaer Talsperre. Auf dem neuen Promenadenweg laufen wir - immer wieder mit Blick auf die Talsperre - Richtung Kleinwolschendorf und weiter vorbei an der Vorsperre auf dem Wanderweg Richtung Förthen. Vor der

Ortsdurchquerung Förthen erwartet uns einer von ca. zehn Verpflegungspunkten. Gut gestärkt geht es weiter in Richtung Pahren, wobei wir kurz nach Förthen mit 434 m ü.N. den höchsten Punkt dieser Strecke erreicht haben.

Über Zickra, Wenigenauma und vorbei am Doggenteich überqueren wir kurz nach Wöhlsdorf die Straße nach Auma und laufen ins Weidatal nach Wiebelsdorf. Von dort geht es stetig bergauf nach Staitz zur dortigen Verpflegungsstelle. Entlang der "Waldautobahn" führt die Strecke weiter in Richtung Weida. Nach einigen Kilometern bergab passieren wir am Bahnhof Schüptitz den tiefsten Punkt der Strecke (276 m ü.N.). Immer weiter bergan über Wiesenwege laufen wir bis nach Göhren-Döhlen zum nächsten Verpflegungsstop. Hier wartet der letzte große Anstieg, an dessen Ende wir mit dem wohl schönsten Blick auf dieser Runde entschädigt werden. Eine weitere Verpflegung gibt uns die Energie für die letzten ca. sechs Kilometer.

Vorbei am Wasserwerk Dörtendorf und durch den Ortsteil Kranich laufen wir nach Weißendorf, wo uns heuer die letzte Verpflegung erwartet. Dort sammeln wir uns für den gemeinsamen Zieleinlauf im Waldstadion. Kurz vor dem Ziel passieren wir die

**Badewelt Waikiki.**

Für die Läufer auf den 50 km- und 25 km-Distanzen bieten wir nach dem Zieleinlauf Massagen durch ausgebildete Physiotherapeuten an.

Dieser Lauf ist geführt und die Strecke daher nicht markiert!

Eine medizinische Erstversorgung durch das DRK ist auf der gesamten Strecke abgesichert sowie Verpflegungsstellen eingerichtet.

siehe Kurzbeschreibung

**Wegbeschreibung**

spendenlauf-zeulenroda.de

**Start der Tour**

Waldstadion

Koordinaten:

Geogr. 50.661065 N 11.990032 E

UTM 32U 711315 5616401

**Ende der Tour**

Waldstadion

**Sicherheitshinweise**

geführte Landschaftsläufe

keine Streckenmarkierung

**Informationsmaterial****Karte**

spendenlauf-zeulenroda.de

**Weitere Infos und Links**

spendenlauf-zeulenroda.de

**Anreise****Öffentliche Verkehrsmittel**

Anreise mit Bus und Bahn möglich

**Anfahrt**

Ausschilderung im Ort beachten (Neonfarbene Schilder mit blauem Logo)

**Parken**

direkt am Waldstadion möglich.

Bitte unbedingt Weisungen der Ordner folgen!!! DANKE!

**Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android**

QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://out.ac/XjwdA>



Pahren grüßt die Spendenläufer

Foto: uwe hager, Community



auch Pause muß sein ( erst recht bei der Hitze 36°C)

Foto: uwe hager, Community



kurz vorm Start

Foto: uwe hager, Community



auch Zeit für schöne Blicke

Foto: Uwe Hager, Community



die Weidatal-Biker

Foto: Uwe Hager, Community



auf der 50km- Strecke

Foto: Uwe Hager, Community